

DAFTAR ISI

Lembar Judul	i
Abstrak	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan Skripsi	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Lampiran	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II DESKRIPSI TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teori	9
1. Kehamilan	9
a). Proses Kehamilan.....	9
b). Perubahan yang terjadi pada ibu hamil	14
c). Nyeri pinggang pada saat hamil.....	24
2. Pengukuran nyeri pinggang.....	30
3. Latihan Koreksi Postur	32
a. Tujuan latihan koreksi postur.....	32
b. Indikasi.....	33
c. Teknik-teknik latihan	33

4. <i>Massage</i>	38
a. Definisi	38
b. Indikasi	39
c. Kontraindikasi.....	39
d. Efek dari <i>massage</i>	40
e. Teknik <i>massage</i>	41
f. Aplikasi <i>massage</i>	43
B. Kerangka Berpikir	44
C. Hipotesis	49
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	50
B. Jenis Penelitian	50
C. Teknik Pengambilan Sampel	52
D. Instrumen Penelitian	53
1. Variable.....	53
2. Definisi konseptual	53
3. Definisi Operasional	54
E. Teknik Analisa Data.....	55
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data	57
B. Uji Persyaratan Analisis	59
C. Pengujian Hipotesa	61
BAB V PEMBAHASAN.....	64
BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	
A. kesimpulan	70
B. Implikasi.....	70
C. Saran.....	71

Daftar Pustaka	xiii
Lampiran	
Daftar Riwayat Hidup	
Surat Pernyataan	

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa U

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa U

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa U